



# ReikiHere

## Die Reiki Definition und wie funktioniert Reiki

**Wie Reiki funktioniert ist relativ einfach erklärbar. Um uns herum und in uns selbst strömt ständig eine spezielle Energiefrequenz,...**

Was ist die Definition von Reiki und wie funktioniert Reiki – diese Frage stellt man sich fast automatisch, wenn man sich dem Thema Reiki zuwendet. Reiki ist als zunächst einmal eine Methode des geistigen Heilens.



**Es ist eine von vielen Formen des Energieübertragens.** Verwandt mit Reiki oder darauf aufbauend sind Methoden wie „Healing Touch“, „japanisches Heilströmen“, „Prana“ u.s.w. Dabei funktioniert die Übertragung sowohl durch Handauflegen als auch über reine Gedankenkraft, über das Aussenden von Energie über einen oder mehrere Finger, mit den Augen oder durch den Atem.

Da – physikalisch betrachtet – Raum und Zeit relativ sind, kann die Energieübertragung auch problemlos zeitgleich an einen anderen Ort erfolgen, also auch in die Vergangenheit oder in die Zukunft. Die Art der Energieübertragung wird durch die Intention, die Absicht des Anwenders bestimmt – die Wirkung der Energieübertragung ist, bis auf wenige Ausnahmen, immer absichtslos.

**Wie Reiki funktioniert** ist relativ einfach erklärbar. Um uns herum und in uns selbst strömt ständig eine spezielle Energiefrequenz, welche uns lebendig macht. Lebensenergie. Sie durchdringt uns auf die gleiche Art, wie unsere gesamte Erde auch ständig von kosmischen Partikeln durchdrungen wird. Diese Form der Energie ist seit Jahrtausenden in allen Kulturen bekannt und hat viele Namen: Mana, Prana, Jesod, Wakan, Baraka, Telesma, Chi, Qui, Bioenergie, Ka, oder auch einfach Heiliger Geist.

Es ist ebenso die Photosynthese der Pflanzen sowie auch das kohärente Licht, das in jeder Sekunde von den vielen tausend Mitochondrien in unseren Körperzellen produziert wird.

Akupunktur ist darauf ausgerichtet, den Fluss dieser Energie durch gezielte Nadelstiche zu aktivieren und zu balancieren. Im Tai-Chi wird die Energie durch Bewegungsabläufe gezielt geweckt und zum Ausdruck gebracht. Ebenso widmet sich Yoga auch der Aktivierung und Stärkung der eigenen Lebensenergie.

Interessant ist, dass man diese Energie sogar visuell mit den Augen wahrnehmen kann! Die sog. „Pranakügelchen“ kann man überall um uns herum sehen. Voraussetzung dazu ist lediglich, dass man die Augenstellung, welche man für das Betrachten von 3-D Bildern benötigt, beherrscht. Mit Büchern wie „Das magische Auge“ kann man das sehr einfach trainieren! Wie funktioniert Reiki-Energieübertragung in der Anwendung?



**Darf geteilt werden!**



# ReikiHere

Durch sein Bewusstsein verbindet sich der Reiki Gebende mit der Energie. Für dieses Verbinden gibt es verschiedene Methoden. Etwas old fashioned sind gebetsähnliche Texte, die moderne, schnellere Variante ist ein Einfaches „Reiki – jetzt“. Dann fließt die Energie.

Generell wichtig ist immer nur eine gute Erdung. Diese ist über einfachste Techniken aus der Lichtkörper-Arbeit in Sekundenschnelle maximal erreichbar.

**Dem Reiki-Gebenden** wird dabei keine persönliche Kraft entzogen, er leitet lediglich weiter. Im Gegenteil, man fühlt sich nach einer Reiki-Behandlung, die man einem anderen Menschen gegeben hat, sogar selbst leicht, freudvoll und entspannt! Die feinstofflichen Energiefelder des Körpers werden wieder aufgeladen und die Immunabwehr und Selbstheilungskräfte dadurch entscheidend aktiviert. Nachdem wir uns nun die Reiki-Definition angesehen haben und wie Reiki funktioniert, kommen wir zu einer weiteren wichtigen – immer wieder auftauchenden – Frage:

## Ist Reiki eine Sekte?

Hinter dieser Frage stecken, je nach Fragendem, grundsätzlich zwei Ängste. Die Angst vor der eigenen Macht und Kraft und der Möglichkeit, sein eigenes Leben positiv zu beeinflussen oder die Angst, die eigene Macht und den Einfluss auf das Leben anderer zu verlieren! Was dann wiederum ein Verlust an Geld, Einfluss und Besitz bedeutet. Hier gilt es also genau hinzuschauen, von wem die Frage oder Aussage „**Ist Reiki eine Sekte?**“ / „Reiki ist eine Sekte!“ kommt.

Bei der **Reiki Definition** und der Funktionsweise von Reiki hatten wir festgestellt, dass Reiki eine der vielen Bezeichnungen für die allgemeine Lebensenergie ist. Quasi das göttliche in uns selbst.

Frühere Kulturen hatten immer eine Priesterkaste, welche mit der Vermittlung dieser Energie beauftragt war. Die Vermittlung eines individuellen Zugangs zur Lebensenergie haben sich diese Priesterkassen immer gut bezahlen lassen. Grundbesitz, moralische Macht, finanzielle Mittel, große Sakralbauten, aber auch das Unterdrücken einer individuellen spirituellen Entwicklung des einzelnen Menschen waren und sind die Folgen. Die dauernde Drohung individueller Bestrafung, ebenso Bedrohung an Leib und Leben und Verdammnis ist das Mittel zum Zweck, diese Zustände aufrecht zu erhalten. Tatsächliche Sekten arbeiten immer mit der Methode „Angst“. Das finden wir im Reiki nicht. Hier ist kein Platz für Angst, weil der Gegenpol der Angst, die Liebe energetisch dominiert.

Dass so ganz nebenbei das ganze weibliche Geschlecht des Menschen unterdrückt wird, könnte man als Kollateralschaden betrachten – wäre da nicht der spezielle, gefühlsmäßige Zugang der Frau zum Thema Schöpfung. Also zum Thema Leben an sich. Auch den gilt es, zu kontrollieren. Das finden wir heute immer noch. Wenn Organisationen behaupten, dass nur sie den einzig seligmachenden Weg besitzen, sollte das jeder für sich gründlich hinterfragen.



**Darf geteilt werden!**



# ReikiHere

**Über Reiki hat heute jeder einen individuellen Zugang zur Lebensenergie und braucht keinen Mittler mehr.** Ein jeder von uns kann sich mit Reiki behandeln, seine Gesundheit stärken, seine Gefühle und Gedanken auf ein höheres, liebevolleres Niveau bringen und mehr Selbstwert und Selbstbewusstsein erlangen. Das bedeutet dann jedoch die Verantwortung für sich und sein Leben zu übernehmen. Das macht vielen ebenfalls Angst und löst eine individuelle Angst vor Reiki aus, wobei es sich ganz tief drinnen um die Angst vor der eigenen Macht und Kraft handelt.

Wenn man sich weiter fragt, ob Reiki eine Sekte ist, muss man auch auf die Organisationsstrukturen schauen. Eine Sekte lebt von hierarchischer Organisation und Machtverteilung – manche schon seit 2000 Jahren. Das findet man im Reiki nicht. Es gibt keine Reiki-Steuer, es gibt keinen Oberguru, der sagt, was Recht und Moral ist, es gibt keine offiziell festgelegten Zeiten, in denen einem vorgeschrieben wird, Reiki zu praktizieren oder auf welche Art und Weise oder wo man das zu tun hat.

Die Reiki-Verbände und -Vereine dienen als Organisationsstruktur mehr dem persönlichen Austausch untereinander, als einer für die Mitglieder verbindlichen Anleitung. Und es wird bei Zuwiderhandlungen nicht sanktioniert oder ausgeschlossen. Es geht nicht um Macht, sondern um das Miteinander. Es gibt auch nichts Geheimes am Reiki. Man kann im Netz und in jedem Buch alles nachlesen. Als Reikianer bin ich von niemandem abhängig. Ich suche mir meinen Lehrer selbst aus und wechsele ihn, wenn er nicht mehr passt. Der Weg der drei Reikigrade ist so, dass ich als Anfänger im 1. Grad noch Anleitung benötige, mich im 2. Grad immer mehr selbständig mache und im 3. Grad, dem Lehrergrad völlig unabhängig bin.

An Reiki muss niemand glauben. Wer es anwenden möchte, sollte sich lediglich zu den eigenen Gefühlen und dem Vertrauen zu sich selbst öffnen. Aber das ist kein Glauben, sondern Selbstwert.



**Autor: Heidi Hellenkamp**

Hauptberuflich im Vertrieb in der IT-Branche tätig. Seit 2012 mit Leidenschaft an der Eigenentwicklung, an alternativen Heil-Methoden sowie an Energiearbeit interessiert. Seit 2017 „Reiki“-aner, Reiki-Meisterin mit Einweihung in der Anwendung „Die Kraft- Energie des neuen Lebens“ (von Yvonne Sebestyen und Frank Zacharias). Mit Begeisterung habe ich parallel die Tierkommunikation entdeckt und erlernt. Heidi ist erreichbar unter [heidi@\[reikihere.blog\]](mailto:heidi@[reikihere.blog])

[Zeige alle Beiträge von Heidi Hellenkamp](#)



**Darf geteilt werden!**



# ReikiHere

REIKIHERE-APP RUNTERLADEN!



Darf geteilt werden!